



SCHLITTSCHUHE BEKLEIDUNG

Schuhe / Bekleidung - Sparen Sie nicht am falschen Ort!

Dies gilt vor allem für die...

...Schlittschuhe

Das Wichtigste ist ein guter, fester Eislaufschuh. Auch ein Kind, das noch sehr klein ist oder gerade erst mit Eislaufen beginnen möchte, braucht einen Schlittschuh, der ihm einen guten Halt bietet. Ein gebrauchter lederner Markenschuh ist oft besser, als ein neuer Schuh in billiger Ausführung. Doch aufgepasst, auch jede gute Marke hat ihre Billigprodukte. Kaufen Sie deshalb nie das günstigste Angebot. Oft sind solche Schuhe wohl günstig, doch bereits nach wenigen Stunden auf dem Eis geben sie zu wenig Halt.

Kinder mit zu weichen oder auch mit zu grossen Schlittschuhen kippen nach Innen oder Aussen. Dies ist gefährlich und es nimmt den Kindern auch die Freude am Eislaufen, denn die Fortschritte werden mit dem falschen Material auf ein Minimum reduziert.

Neue Schlittschuhe sind im Moment zwar etwas teurer, sie halten dafür länger und können sicher im nächsten Winter wieder verkauft werden.

Wir beraten Sie gerne vor dem Schlittschuhkauf.

Schlechter Halt + Fehlstellung



Gleiten auf dem Eis nicht möglich

Guter Halt, der Schuh passt



So macht Eislaufen Spass !

Damit ein guter Schuh auch gut bleibt, muss er gepflegt werden, darum:

- Ausserhalb der Eisfläche immer Schoner tragen.
- Die Eisen nach dem Eislaufen mit einem Tuch gut trockenreiben.
- Die Schlittschuhe bei Zimmertemperatur trocknen. (Nicht auf die Heizung legen!)
- Die Eisen bis zum nächsten Training oder zum Übersommern mit Stoff oder Wollüberzügen schützen.
- Die Schoner dienen nur zum Gehen neben dem Eis!

- Und: auch ein gutes Eisen benötigt einen guten Schliff!
Die Eisen sollten ca. alle 3 Monate geschliffen werden. Wir beraten Sie gerne.

Bekleidung

Warme Kleidung ist wichtig, doch sollte Ihr Kind sich trotzdem frei und ungehindert bewegen können.

In den Kinderkursen sind Handschuhe und Mützen obligatorisch. Wir empfehlen bei warmer Witterung ein Stirnband zu tragen. Sie dienen als Schutz vor Verletzungen bei Stürzen.

Eingeschränkte Bewegungsfreiheit



Offene Haare



Empfehlenswerte Bekleidung für wärmere und kältere Wintertage und für grössere +

kleinere EisläuferInnen.



Sandra Ehrbar, Swiss Olympic Nachwuchstrainerin 2 / A–Dipl. Eislauftrainerin SELV / J+S Expertin / J+S KIDS Expertin
